



## OSHNet 第13回新 PSG 睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠検査に携わっている検査技師、医師などを対象に 2003 年 12 月より 18 回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSG という技法を共通言語として使いこなせなければなりません。したがって、PSG 睡眠塾では、記録方法やスコアに重点を置いています。睡眠医学の中でいかなる位置を PSG が占めているかを歴史的かつ横断的に俯瞰できる能力を養成します。これまでの経験や指向性に応じて小グループに分かれて PSG の紙記録を staging していく実習も行い、一晩の睡眠の流れを学び取っていただきます。

今回は Covid-19 の拡散防止のため、大会場を使い、social distance を確保して実施しますので、ご安心の上お越しください。状況の変化に対応しやすいよう、参加費も当日支払いとし、グランドニッコー淡路の宿泊も 1 週間前までのキャンセルは無料としました。

**期日: 2020 年 12 月 5 日 (土) 14:30~21:30 6 日 (日) 8:30~13:00**

**場所: 淡路夢舞台国際会議場 (グランドニッコー淡路に隣接)**

JR 新神戸駅より高速バス 60 分 ・JR 舞子駅より高速バス 20 分

JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45 分

アクセス: <http://www.yumebutai.co.jp/access/access.html>

### 対象者

睡眠診療にかかわる機会のある医療従事者  
(睡眠の臨床研究に従事する医師や歯科  
医師、各分野の大学院生も対象としています)

### 参加費 (夕食付) 当日支払い

OSHNet 会員およびスリープアソシエイツ: 15,000 円

OSHNet 非会員: 20,000 円

夕食のセットがありますので、キャンセルの場合、必ず

11 月 27 日 (金) までに OSHNet 事務局にお知らせ下さい。



### 宿泊

- グランドニッコー淡路 (ウェスティンホテル淡路がブランド変更しましたが、これまでと同じホテルです) に宿泊希望の場合は、カンファレンスレート (シングル朝食付き: 17,930 円、ツイン朝食付き 22,600 円) が適用されます。希望される方は、現地払いとなりますが、OSHNet でまとめて宿泊予約を行うため、申込書にご記入下さい。  
11 月 27 日 (金) までのキャンセルは無料ですが、必ず OSHNet 事務局にお知らせ下さい。
- 京阪神のご自宅や、神戸のホテル宿泊でも参加は可能です。後者はご自身での手配をお願いします。

### 申し込み方法

必要事項を申込用紙 ([www.oshnet-jp.org](http://www.oshnet-jp.org) よりダウンロード) に記入の上

e-mail 添付にて [info@oshnet-jp.org](mailto:info@oshnet-jp.org) までお送り下さい

- E-mail に「第 13 回 新 PSG 睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。
- 11 月 27 日 (金) の時点でキャンセルがなかった方に、当日配布資料のダウンロード方法をお送りします。

### 定員

30 人 (先着順) 満員になった場合は、その時点で HP に掲示します。



## 2020 年 12 月 5 日(土)

	内容	演者など
14 時 00 分	受付開始・企業セッティング	
	睡眠医学における共通言語としての PSG の位置づけ	この部分は、ポスターにして年表を掲示します
14 時 30 分ー14 時 40 分	主催者挨拶と safety issue 説明	
14 時 40 分ー15 時 40 分	機器会社 presentation (単なるプロモーションではなく、実地に役立つ機器の特徴や利点、限界を解説してもらいます。日頃聞けない厳しい質問、大歓迎です。)	小池メディカル、帝人在宅医療、 Fisher & Paykel、フィリップス、MAGNet
15 時 40 分ー15 時 50 分	Coffee break	
15 時 50 分ー16 時 20 分	PSG の staging の基礎の基礎 (実習イントロダクション)	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
16 時 20 分ー16 時 30 分	実習グループ分け	
16 時 30 分ー19 時 00 分	PSG 実習 (紙記録を皆で見えていきます。PSG の中にいかに情報量が多く含まれているか、読みとっていきます。)	
19 時 00 分ー19 時 30 分	Q & A およびまとめ	
19 時 30 分ー21 時 30 分	1 日目総括 フリーディスカッション (ホテルグランドニッコー淡路夕食付)	

## 2020 年 12 月 6 日(日)

	内容	演者など
8 時 30 分ー9 時 30 分	睡眠診療に従事する人に知っておいてもらいたい睡眠中のいろいろな事象	朝日大学病院 脳神経内科・睡眠医療センター 大倉 睦美
9 時 30 分ー10 時 40 分	PSG の raw data から睡眠呼吸障害の種々の病像を再発見する	奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 山内 基雄
10 時 40 分ー10 時 50 分	Coffee break	
10 時 50 分ー11 時 50 分	睡眠医学の学習方法ー最初の第一歩から RPSGT をめざすまで	松本胃腸科・内科/広島大学病院 精神科 茶谷 裕
11 時 50 分ー12 時 30 分	睡眠技士の仕事から研究への道をさぐる	朝日大学病院 検査部・睡眠医療センター 村木 久恵
12 時 30 分ー13 時	Q & A および 2 日目総括	